

寵物搭車訓練好再上！預先了解毛小孩情況 方便帶出門

[感謝本校秘書室媒體公關組提供資料](#)

今年農曆過年有長達 10 天的假期，有養寵物的民眾如想帶毛小孩回老家、出門遊玩，事前應該要做哪些準備呢？中興大學獸醫系助理教授劉品辰表示，民眾可能要先判斷自家寵物是否適合帶出門，像是有些動物容易緊張、激動，只要一發作就可能出現發紺（舌頭變紫）、癲癇或暈厥等症狀，那就不太適合。另外，帶寵物搭乘大眾運輸或自駕車出門，最好從小就開始練習，透過訓練才能了解到牠適應的狀況，若寵物有不適症狀，也才能提早準備因應。

寵物年紀小、未打完預防針 不建議頻繁移動

寵物是人類最好的朋友！現代民眾愛養小動物，出門趴趴走也想帶著牠，但劉品辰宣導，從公共防疫觀點看來，年紀太小、尚未打完「完整預防針免疫計劃」的寵物，應盡可能讓牠待在同個飼養環境，避免過於和其他動物親近，增加染上傳染病的機率。

對年幼的寵物來說，剛到新環境需要適應的時間，劉品辰透露，民眾剛領養或購買這隻寵物，1 至 2 周內很頻繁移動，對牠而言是很大的緊迫，且貓狗經歷緊迫後免疫力下降容易生病，年幼寵物若出現不適的情形，將不只有暈車（寵物暈車症狀包含過度流涎、舔嘴巴、嘔吐、坐立難安、無精打采、過度喘氣等），還會有可能感染上傳染病而出現各式各樣臨床症狀。因此年幼寵物有移動的情況，主人一定要觀察牠的情況。

平時做好外出籠訓練 外出時寵物才不緊張

家中小狗小貓接種完「預防針免疫計劃」，主人想帶牠出門，首先要先做好「外出籠訓練」，劉品辰指出，有些犬貓很抗拒進入運輸籠，因此民眾一定要先準備好。在訓練上，平時就可以把外出籠拿出來，並在裡面放置牠常用的毛毯、玩具，養貓的話則可以噴些貓咪費洛蒙，幫助安定及舒緩緊張情緒。當寵物進入運輸籠後，可以給予牠們正向的獎勵（例如：零食或是鼓勵），讓寵物熟悉並喜歡上進入提籠，減少緊張與不安。

民眾若是自行開車外出，記得要先準備好寵物專用的安全帶，若是小型犬則可以選用車用寵物籠，劉品辰建議，寵物上車後，主人應讓寵物做好安全措施，繫上安全帶或安置於寵物籠內，避免讓貓狗能隨意在車上活動。練習上則可先從 10 至 20 分鐘試駕短程開始，循序漸進，接著再嘗試 30 分鐘、1 小時，甚至更遠的路程。

一般寵物上車，事前一定要讓牠先上廁所，民眾也要準備好，尿布墊及便便

袋，以防萬一。劉品辰也補充，如果出門路途比較遠、顛簸，出門前別讓寵物吃得很飽，避免容易想吐，也可以事前向獸醫師諮詢，是否需要幫您家寵物開立相關避免暈車的口服用藥。

寵物搭大眾運輸暈車 主人可以這樣處理

民眾如果是要帶寵物搭乘大眾運輸，劉品辰說明，事前一定要了解搭乘的大眾運輸工具，在運載寵物上是否有特別的規定，包括：寵物放置的位置、運輸籠大小等。尤其國內、國外在不同交通工具上，搭乘規範可能不太相同。

有些寵物因自身構造關係，考量安全問題會有被拒載的規定，劉品辰提醒，短吻的犬貓品種，像是西施、法鬥、加菲等，因為先天結構問題，鼻子短窄或鼻孔很小，一激動容易吸不到氣，可能就會被禁止上飛機。

由於大眾運輸相對自駕車來說，較無機動性，不可能因為寵物有不舒服而要求中途停車，劉品辰建議民眾，為了避免寵物出現噁心、想吐、流口水等不適狀況，或是因太過焦慮一直躁動、抓籠子、哭等行為時，可以準備一些牠常用的毯子、主人的衣物來減緩不適，或是在出發前給予抗暈車或解焦慮之藥物。另外，有些民眾也會在搭車前，一直跟寵物玩，藉此讓牠精疲力竭，上車後可以在旅途中好睡。

經評估寵物無法搭車 照護上可選其他替代方案

劉品辰坦言，農曆年前的時機點，獸醫師很常會被民眾詢問，自家寵物是否可帶回老家。其實不論是要搭乘哪種運輸方式，主人一定要先清楚自家寵物的身體狀況，是否有全身性較嚴重的疾病，例如心臟病、肺部問題，本身有疾病在身的寵物，也最好經由獸醫評估，看是否需要開立相關藥物，才能避免發生任何意外。

如果不能帶寵物回老家，其實現在也有寵物旅館、寵物保母上門的服務，民眾有需要也可以先諮詢，尤其年節這種特殊時刻，事先替寵物做好準備，確保萬無一失。